

# Planning du 29 avril au 04 mai

Planning sous réserve de modifications

Lundi 29/04	Mardi 30/04	Mercredi 01/05	Jeudi 02/05	Vendredi 03/05	Samedi 04/05	Salles :
	<b>Yoga (Shizuko)</b> 9h-10h M.V.A.					<b>René Tys :</b> Complexe sportif René Tys 36 rue Léo Lagrange
	<b>Sophro'Relax Mouv'</b> (Virginie) 10h-11h MVA					<b>M.V.A. :</b> Maison de la Vie Associative 122 bis rue du Barbâtre
			<b>Circuit training</b> (Sophie) 10h-10h45 René Tys - Judo			
			<b>Stretching</b> (Sophie) 10h45-11h30 René Tys - Judo			

<b>Gym spéciale dos</b> (Emma) 17h-18h René Tys - TT2
<b>Renforcement</b> Musculaire (Emma) 18h-19h René Tys - TT2
<b>Renforcement</b> Musculaire (Emma) 19h-20h René Tys - TT2